

ACTIVITES PARKINSON 2019 - SECTEUR DE SAVERNE

Afin de mieux vivre la maladie, le COMITE 67 DE FRANCE PARKINSON propose aux malades, dans plusieurs villes du Bas-Rhin, des activités physiques adaptées, de bien-être et d'expression. Ces ateliers s'adressent aux malades et à leurs aidants et peuvent accueillir des malades avec d'autres pathologies neurodégénératives sous réserve de l'accord du médecin neurologue et d'adhésion à France Parkinson (24 € l'année).

DES ACTIVITES DE BIEN ETRE ET D'EXPRESSION :

- ↳ **Entr'Aidants :** Yoga sur chaise / Groupe de parole pour aidants/aidés (activité gratuite sous réserve d'adhésion à FP) :
 - ❖ Maison des associations rue de la gare Otterswiller.**Le jeudi de 9h30 à 11h** (deux fois par mois à partir du 07/02 et ensuite le 21/02, ...)
- ↳ **Chorale Adaptée :** S'adresser à l'Ecole de Musique - 3 quai du Canal à Saverne. **Les lundis de 15h à 16h30** (Inscription Ecole de Musique)

DES ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES :

- ↳ **Gymnastique Adaptée :** **mardi 8h45 - 9h45 :** Long Séjour Hôpital de Saverne : 19 côte de Saverne Salle rez-de-jardin. (55 € le trimestre – gratuit pour les aidants)
- ↳ **Qi Gong Adapté :** **mercredi 9h - 10h :** Long Séjour Hôpital de Saverne : 19 côte de Saverne Salle rez-de-jardin.

PREMIERE SEANCE D'ESSAI GRATUITE

Ces activités sont dispensées (hors vacances scolaires) par des professionnels et ont pour but d'aider à mieux vivre avec la maladie.

CONTACT :

- ↳ **Envie d'adhérer à l'association et recevoir toutes les informations ? Une question ? Une idée ? Un besoin, contactez -nous ou rdv sur le site www.franceparkinson.fr onglet Vie Locale des Comités**
- ↳ **Contactez-nous** soit par mail : comité67@franceparkinson.fr soit de préférence par SMS au 07 69 23 69 02 ou au 06 07 04 25 37